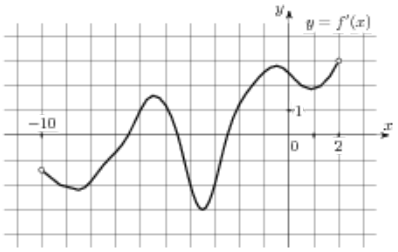
На рисунке изображен график производной функции $f(x)$, определенной на интервале $(-10;2)$.

Найдите промежутки убывания функции $f(x)$.

В ответе укажите сумму целых точек, входящих в эти промежутки.