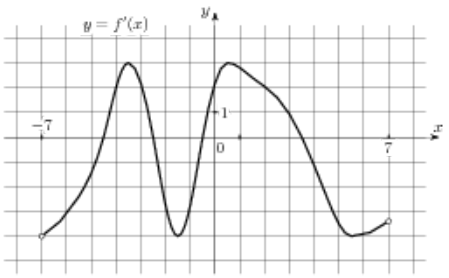
На рисунке изображен график производной функции $f(x)$, определенной на интервале $(-7;7)$.

Найдите промежутки убывания функции $f(x)$.

В ответе укажите сумму целых точек, входящих в эти промежутки.