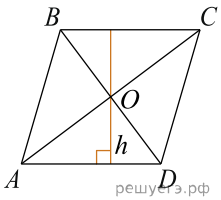Диагонали ромба относятся как $3:5$. Периметр ромба равен 68. Найдите высоту ромба.