

В правильной треугольной призме  $ABC A_1 B_1 C_1$  стороны оснований равны 14, боковые рёбра равны 3. Найдите площадь сечения призмы плоскостью, проходящей через середины рёбер  $AB$ ,  $AC$ ,  $A_1 B_1$  и  $A_1 C_1$ .

