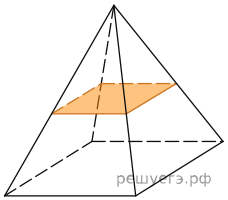В правильной четырёхугольной пирамиде все рёбра равны 16. Найдите площадь сечения пирамиды плоскостью, проходящей через середины боковых рёбер.