

На рисунке изображён график некоторой функции $y = f(x)$. Функция $F(x) = -\frac{7}{30}x^3 - \frac{49}{20}x^2 - 7x - \frac{11}{7}$ — одна из первообразных функции $f(x)$. Найдите площадь заштрихованной фигуры.

