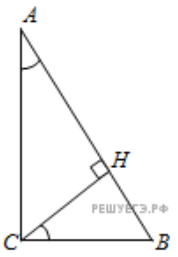В треугольнике ABC угол C равен 90°, $AC = 5,\ \cos A = \frac{7}{25}$. Найдите высоту CH.