Материальная точка движется прямолинейно по закону $x(t) = -\frac{1}{4}t^2 + 3t - 1$ (где x — расстояние от точки отсчета в метрах, t — время в секундах, измеренное с начала движения). Найдите ее скорость (в м/с) в момент времени $t = 4$ с.